

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

## 01 ヘルシージャンクフードとは？

ジャンクフードと聞くと、高カロリーで栄養はあまり期待できない印象ですが、最近、「ヘルシージャンク」、つまり、手軽に食べられ、カロリーも控えめ。しかも栄養もあるものが見られます。たとえば、カップ麺に高タンパク、低糖質タイプが登場。ビタミン、ミネラルなど30種以上の栄養素を取り入れたカレーや麺類も人気。また、ポテトチップスも、カロリーを半分に抑え、プラズマ乳酸菌を加えたタイプもあるとか。ほかにも、大豆や野菜など、植物由来の食材「プラントベース」で作ったものもヘルシージャンクフードと言われています。たとえば大豆ミートを使った唐揚げやチキンナゲット、玄米粉を使ったクッキー、豆乳など大豆加工食品を使ったケーキなど。身近な「ヘルシージャンクフード」をスーパーなどで見つけてみるのも良いですね。

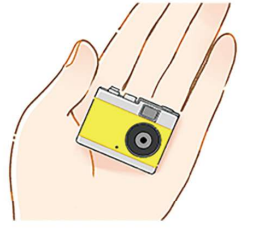


## 02 新素材「カボック」とは？

SDGs が叫ばれ、洋服などの素材も幅が広がっていますね。そんななか、「カボック繊維」という素材が注目を集めています。カボックとは、東南アジア等に自生する樹木。観葉植物でも親しまれるなど、身近な植物です。その実からコットンが取れ、綿の1/8という軽さながら、撥水性に優れ、汗などの水分を吸収して発熱する機能があるので、防寒着の中綿としても最適。シート状にすることで、使い勝手が良く、着ぶくれしづらい、手洗いができるというメリットがあるそうです。また、繊維がやわらかく、着心地が良いので、アウターとしてはもちろん、ひざかけや掛け布団にも採用されているそうです。さらに、農薬や化学肥料を使わずとも自生し、木を伐採しなくても収穫できることから、環境に優しいところも魅力です。ちなみに、種子からはカボック油が取れ、石けんや塗料の材料、潤滑油として活かせる可能性があり、搾りかすは飼料や肥料にもなる、まさにサステナブルな植物です。

## 03 いろんなカメラが人気

カメラが、今、おもしろい進化をしています。たとえば、ハーフサイズカメラは、フィルムカメラの1コマを半分にし、2枚分の写真を記録。横向きで、縦半分の写真が2枚撮影できます。お得感があり、家族や友達と、2枚で連動した写真を撮るなどして楽しめます。また、手のひらサイズのトイカメラも人気。見た目がかわいらしく、小さいので携帯に便利。デジカメで、液晶モニターのないタイプは、後でパソコンなどを介して確認しないとどんな写真が撮れているかわからないのが逆にワクワク感があると話題です。デジカメとフォトプリンターが一体になったカメラは、シール状の専用シートがセットできるタイプが人気。シャッターを押したらその専用シートに印刷された写真が出てきて、思い出をスクラップできます。



## こんにちは！

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思えば幸いです。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

## 便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

## リフォームで実感。超節水便器でエコノミー

LIXIL

家族みんなの在宅時間が増えると、トイレの利用頻度も増えて、毎月の水道代がかさみがちじゃないですか。だからといって、こればかりは日常生活の中で使用量を削るのはなかなか難しいもの。そんなお悩みの解消に、LIXILの超節水トイレに交換しませんか。これまでどおりの使い方をしていても、大きな節約効果が見込めます。

※補助金【こどもエコすまいる支援事業】対象商品

### 超節水トイレシリーズ



#### サティス

見た目の心地よさ、お掃除のしやすさなど、さまざまな心地を追求したタンクレストイレ



#### リフォレ

大規模なリフォーム工事が不要なく、便器を取り換えるだけでトイレが変わる



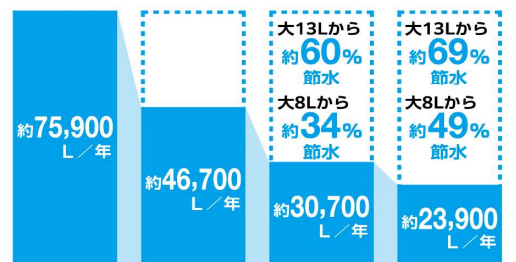
#### プレアスLSタイプ

流線的なデザインでカジュアルな空間を演出



#### アメージュシャワートイレ

充実のキレイ機能とベーシックな快適機能を搭載したスタンダードモデル



ECO5なら

13Lと比べ、年間約13,800円節約できます。  
8Lと比べ、年間約6,100円節約できます。

ECO6なら

13Lと比べ、年間約12,000円節約できます。  
8Lと比べ、年間約4,300円節約できます。

【引用元】省エネ・防犯住宅推進アプローチブック

【単価】上下水道：265円/m<sup>2</sup>（税込）※消費税率10%

【試算条件】4人家族（男性2人、女性2人）が大1回/人・日、小3回/人・日使用した場合で算出。※2020年7月調べによる日本国内の代表情報に基づき算出しています。地域、時期、契約条件等により異なります。参考としてお使いください。

※上記の単価に基づき算出した節約金額は、あくまでも目安でありご使用方法などにより異なります。

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違えがしき答え：①バケツの有無 ②お母さんのエプロン ③お父さんの頭 ④後ろのカゴの中 ⑤女の子のスリッパ

ご相談・お問い合わせはこちらまで